

TEMADAG: UNGE & RUSMIDLER

- udfordringer, dilemmaer & perspektiver

Arbejdet med unge, der bruger rusmidler, er udfordrende og komplekst, både når vi skal møde de unge og tilrettelægge vores indsatser. Her opstår der spørgsmål som:

- **Hvordan kan vi tilrettelægge og udvikle indsatser til unge, så de rent faktisk deltager? Hvordan virker vores indsatser? Hvordan kan vi sætte vores forskellige fagligheder i spil?**
- **Hvordan skaber vi bæredygtige løsninger og vedvarende forandring?**
- **Hvad stiller vi op med de meget udsatte unge?**
- **Hvordan forholder vi os til dobbeltdiagnoser?**
- **Hvordan samarbejder vi med unge, der har et aktivt forbrug af rusmidler?**

Denne temadag gør jer klogere på dette ved at gå tæt på dilemmaer, udfordringer og løsninger i krydsfeltet mellem ungearbejde, psykosociale indsatser og rusmiddelbehandling.

Du vil møde praktikere, der fortæller om deres erfaringer med at arbejde helhedsorienteret med unge og rusmidler (ud fra 'U-turn modellen'). Du vil høre om, hvordan vi løbende forsøger at udvikle vores behandlingstilbud i dialog med de unge. Du vil få en forskningsmæssig vinkel på centrale problemstillinger og løsninger i det psykosociale arbejde, og høre om hvordan unge oplever mødet med behandlingssystemet.

TEMADAGEN ER STRUKTURERET OMKRING 4 OVERORDNEDE TEMAER:

1 Brugerinddragelse og motivation

Brugerinddragelse er blevet det nye sort. Men hvorfor er det relevant og vigtigt? Og hvad vil det reelt sige at inddrage borgerne i praksis? Vi udforsker bl.a. hvordan brugerinddragelse kan være afgørende for at skabe vedvarende forandring, og hvordan man som professionel kan gribe dette arbejde an.

2 Mødet med den unge – relationsarbejde i kontekst

At kunne møde udsatte borgere ses tit som afgørende, men det vanskeliggøres af eksempelvis uklare forventninger, modvilje eller tidligere erfaringer med 'systemet'. Dette stiller store krav til vores relationelle kompetencer, og til hvordan vi tilrettelægger vores indsatser. Vi giver med konkrete eksempler nogle bud på, hvordan man kan arbejde konstruktivt med dette.

3 Rummelighed, stemning og indretning

Når vi arbejder med unge, så skal der i mange betydninger skabes rum for udvikling. Dette kan være vanskeligt, eksempelvis når unge ikke har lyst til behandling og har det svært med 'voksensamtaler' i kontorer eller terapilokaler. Vi giver konkrete bud på, hvordan man kan skabe rummelighed og motivation ved at arbejde med de fysiske rammer, stemning og energi.

4 Faglig udvikling

I socialt, pædagogisk og behandlingsarbejde møder vi ofte nye metoder og modeller og krav om evidens og stigende effektivitet. Men hvordan kan vi udvikle praksis ved både at indoptage nye metoder og bygge videre på vores erfaringer? Vi åbner for en diskussion af, hvordan man løbende kan udvikle og dokumentere fagligheden som en del af den daglige praksis.



PROGRAM:

Vi tilrettelægger et program, så det matcher jeres organisation og de specifikke behov og ønsker I står med. Programmet vil veksle mellem oplæg, case-beskrivelser og aktiv dialog, diskussion og refleksion blandt deltagerne. Temadagen kan afholdes hos jer, eller vi kan stå for eksterne faciliteter.

Forslag til program

- 9:30 **Intro** Unge og rusmidler – et komplekst felt i bevægelse og forandring
- 10:30 **Brugerinddragelse** – viljen til forandring
- 11:30 **Mødet med den unge** – et kontekstuelt perspektiv
- 12:30 **Frokost**
- 13:30 **Rummelighed** – at skabe rum for forandring
- 14:30 **Faglighed** – udfordringer og kompetencer
- 15:00 **Opsamling og afrunding**

SOM DELTAGER VIL MAN GÅ HJEM MED:

- konkrete og levende ideer til egen praksis.
- viden om mulige faldgruber og relevante opmærksomheder.
- konkrete bud på indretning og organisering af tilbud.
- ideer til at fremme faglig refleksion og sparring i hverdagen.

OM OS:

Temadagen er et samarbejde mellem ph.d. Mads Bank, og Helsingung, Helsingør Kommunes tilbud til unge, der har problemer med rusmidler.

HELINGUNG.NU

KONTAKT:

Kontakt Mads Bank for at høre nærmere:

@ bank@madsbank.com

☎ +45 5052 3122



Mads Bank

Ph.d., cand.psych.,
ekstern lektor ved
Københavns Universitet
Har i en årrække forsket i
udvikling og implemente-
ringen af ungeindsatser på
rusmiddelområdet. Mads er en
efterspurgt foredragsholder,
kendt for sin evne til at gøre
forskning levende og direkte
relevant i praksis. (Se mere på
madsbank.com)



Morten Halberg

Autoriseret psykolog
Arbejder til dagligt i Helsingung
med behandling af unge, og
har gennem mange år be-
skæftiget sig med at praktisere
og implementere systemisk/
narrative og løsningsfokuserede
ideer i praksis. (Se mere på
helsingung.nu)



Flemming Wencher Licht

Leder af Helsingung
Har mange års erfaring fra
unge og rusmiddelområdet.
Var med til at udvikle web-
ressourcen *netstof*, og har
gennem mange år beskæftiget
sig med forebyggende indsæt-
ser og behandling af unge på
rusmiddelområdet. (Se mere
på helsingung.nu)

